

## Leppävirran yhdistysfoorumi 22.10.2019

### Työpaja: Leppävirran hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet

Leppävirran kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja työpajatyöskentelyssä esiin nousseet teemat sekä ideat niihin liittyen.

#### Yleistä koskien kaikkia painopisteitä:

- Tarve tiedottaa muita toimijoita ajankohtaisista asioista, jotta tiedetään entistä paremmin mitä tapahtuu missäkin ja mitä on suunnitteilla → Yhdistysfoorumissa aikaa tiedotukselle?
- Teemailta: kunta ja yhdistykset – mitä lähdetään tekemään ja mihin teemaan?

#### Painopiste: Työllisyyden edistäminen

- **Työvoimatoimiston kurssitoimintaa ja palvelupäiviä lisää**
- **Leppävirran nuoret ja nuoret aikuiset ketkä työllistyneet kertomaan kokemusasiantuntijoina omasta työllistymispolusta kouluille**
- Oppilaitosten ja työnantajien välinen yhteistyö koetaan merkittäväksi, opiskelijoille tärkeää ymmärtää mitä yrittäjien työ on käytännössä. Myös työssäoppimisen ja harjoittelujen merkitys suuri
- Huoli: onko työpaikoilla tarpeeksi aikaa opastaa opiskelijoita?
- Työttömyystukijärjestelmä aiheuttaa myös sen, ettei lyhytkestoisia töitä ole taloudellisesti kannattavaa edes ottaa vastaan → työttömyystuki pienenee ja sen lisänä saatava palkka eivät nosta kk-tuloja
- **ATK- ja digitaitoja vaaditaan nykyisin lähes kaikilla työpaikoilla. → Työttöminä keski-ikäiset ammattilaiset, jotka tarvitsevat digikoulutusta nykyaikaisten työvälineiden ja tietotekniikan käytössä. Myös ammattialan vaihtajille enemmän koulutusta.**
- Ammattikoulun pois lähtemisen myötä Leppävirran nuoret muuttavat enemmän opintojen perässä muualle
- Kuinka paljon paikallisista nuorista työllistyy Leppävirralle, onko tietoa?
- Voisiko Leppävirralla kiinni olevan linja-autoaseman auki pitämiseksi työllistää esimerkiksi työttömiä nuoria?
- Kuinka pienyritysten olisi helpompi ottaa opiskelijoita, kun ohjaamiseen vaadittavaa resurssia ei juuri ole → olisiko pienyrittäjien mahdollista saada jotain tukea, jotta olisi kannattavaa?
- **OP:n kampanja kesäduuni yhdistyksissä – useampi Leppävirran yhdistys hyödyntänyt!**
- Oppisopimuskoulutukset hyviä
- Työelämän uudistukset – täsmätyöllistäminen ja kielikynnys



## Painopiste: Lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukeminen ja edistäminen

- **Esimerkiksi leiritoimintaa voisi suunnitella usean eri järjestön yhteistyönä (yksin ei resursseja riitä)**
- Kuinka saadaan ”ei liikkuvat tai ei harrastavat” kuntalaiset tavoitettua?
- Tällä hetkellä yhdistykset ja seurat tarjoavat kasvatuksellista harrastustoimintaa nuorille ja lapsille. Yhdistyksissä on mahdollisuus päästä kokeilemana myös toiminnan ohjaamista sekä valmentajana toimimista. Lisäksi myös työharjoittelut.
- **Sorsakoskella on järjestetty perjantainuokkaria nuorille paikallisten vanhempien vapaaehtoisvoimin. → muualle mallia**
- Syöpäjärjestöjen hyvä päivä hankkeen toiminta ja koulutukset <https://hyvapva.fi/>
- Alueen toiminta ja kohderyhmät eivät kohtaa joissain paikoin Leppävirralla
- Koulujen lakkauttaminen vienyt myös harrastusmahdollisuuksia pois
- Nuorisotyö ja Setlementti-toiminta
- Joissain toimintapaikoissa olisi mahdollista järjestää harrastusryhmiä, mutta vetäjinä alle 18-vuotiaita, joten tiloja ei voi luovuttaa heidän käyttöön
- Hyvä esimerkki: Hankittu kesäksi kanoottit ja sup-laudat → niitä on vuokrattu käyttöön ja toiminta houkutelut paljon nuoria mukaan → Vaatinut yhdistyksen hallitukselta päivystysvuorolaisen vuokraustoimintaan
- Nuorisoseurantalo Seurakallio toimii hyvänä tapahtumapaikkana
- **Monelle raha on esteenä osallistumiselle → harrastusvälineiden lainausmahdollisuudet, varusteiden vaihtopäivän ym.**

## Painopiste: Ikäihmisten yksinäisyyden vähentäminen

- Iso haaste
- **Kuljetus kyliltä kirkonkylälle**
- Miten vakuutukset ym. edellytyksen, jos mennään ikäihmisten luo?
- Miten yksinäiset tavoitetaan?
- **Arjen turvallisuus -teemana**
- Ruokapalvelupäivät
- **Toiminnan vieminen kylille, jalkautuminen**
- Kotipalvelu
- Kylien puskaradio
- Sivukylillä parempi tieto toisista



## Painopiste: Terveysliikunnan edistäminen

- Kannustusta arkiaktiivisuuteen, lempeään liikuntaan
- Hyötyliikunnan tärkeys + merkitys esille
- Istumisen tauotus
- Toimintaa erityisryhmille, yhdenvertaisuus ja tasapuolisuus
- **Kampanjat**
- Kunta mahdollistamassa toimintaa
- **Kirkonkylällä paremmin mahdollisuuksia → Kyliltä matka kirkonkylälle**
- Leppävirralla paljon tarjontaa ja osallistuminen edukasta
- Ladut kirkonkylällä hyvät, kylillä vaihtelevasti
- Toimintaa maahanmuuttajataustaisille ja tytöille
- **Esimerkit: mitä voi tapahtua / saada aikaan?**

## Painopiste: Terveellisten ravintotottumusten edistäminen

- Terveellinen elämäntapa: liikunta, ravinto, uni, palautuminen
- Olemassa paljon tietoa
- Kurssit, luennot
- **Päiväkodit ja koulut → pitääkö kaikki ruoka tilata valmiina? → kalan ja lähiruoan hyödyntäminen → Kalankäsittelyopastusta kouluille?**  
”Puolukka metsästä piiraaseen” ja ” kala järvestä pöytään”
- Perheet oleellisessa roolissa – rytmi ruokailuihin
- Kaupat aktiiviseen rooliin
- Terveellinen edukkaammaksi, epäterveellinen kalliimmaksi – huomio: ei kaikki terveellinen ole kallista
- Sporttisirkuksen kautta terveellisten elintapojen edistäminen
- **Liikuntaa lapsille ja aikuisille yhtä aikaa?**

Työpajan vetäjinä toimivat Henna Ovaskainen Sakke-hankkeesta ja Niina Markkanen Pohjois-Savon Liikunta ry:stä. Työpaja ja kooste on tuotettu Sakke- Pohjois-Savon järjestöyhteistyön kehittämishankkeen toimesta.

